



PLANNING KIRGHIZSTAN (JUILLET - AOÛT 2019) DÉCOUVERTE DE LA RÉGION DES GRANDS LACS

DÉTAIL DU SÉJOUR

JOURS	LIEUX	DESCRIPTION DE L'ETAPE
J01	BICHKEK	Arrivée à Bichkek tôt le matin. Accueil à l'aéroport. Transfert à l'hôtel. Repos. Déjeuner. Découverte de la capitale kirghize l'après-midi. Notre association a initié un projet de protection de l'unique forêt de Bichkek et nous vous invitons à découvrir cette forêt et notre projet dans l'après-midi. Dîner. Nuit à l'hôtel.
J02	VALLEE	Transfert dans une vallée située à moins d'une heure du centre de Bichkek. Randonnée d'acclimatation surplombant une belle rivière (environ 4h à 5h de marche). Retour sur Bichkek en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel.
J03	BURANA- BOOM	Transfert Bichkek – nord du lac Issyk-Koul (temps de transfert: environ 4h30 sans les arrêts). Visite de la tour de Burana et du canyon de Boom en chemin. Baignade possible dans le lac Issyk-Koul (1600m), le second plus grand lac de montagne au monde après le lac Titicaca. Dîner et nuit chez l'habitant.
J04	KARAKOL	Transfert nord du lac Issyk-Koul – Karakol. Arrêt en chemin à Cholpon-Ata, station balnéaire locale très prisée. Visite du Ruh Ordo Cultural Center, du musée historique et/ou du site de pétroglyphes (gravures sur pierre datant principalement de l'âge du bronze ou de l'âge du fer). Déjeuner. Transfert sur Karakol dans l'après-midi. Découverte de la ville et de ses monuments. Dîner et nuit en maison d'hôtel.
J05	TREK ALA KOL	Karakol - Gorges de Karakol (environ 5h de marche). Départ de Karakol pour une randonnée à pied en direction du magnifique lac Ala Köl. Nuit en tente.
J06		Gorges de Karakol - Lac Ala-Köl. Randonnée vers le lac Ala-Köl. Il s'agit de la journée la plus difficile (prévoir 7h à 8h de marche). Nuit en tente.
J07		Lac Ala-Köl (3560 m) – Altyn Arashan (environ 5h de marche). Dernières heures de marche avant le transfert sur Karakol. Dîner et nuit en maison d'hôte à Karakol.
J08	SKAZKA	Karakol – Skazka (canyon) – Kochkor. Découverte de la côte sud du lac Issyk-Koul. Marche dans le canyon Skazka, immense dédale de collines rouges, oranges, jaunes, coincé entre lac et hautes montagnes. Arrêt au bord du lac Issyk-Koul à proximité du canyon. Il est possible de se baigner dans le lac. Pique-nique. Transfert en direction de Bokonbaev pour une rencontre avec un chasseur à l'aigle. Dîner et nuit chez l'habitant à Kochkor.



J09	TREK AU LAC SONG-KOUL	Trek Kizart → Kilemche Jaïloo (environ 4h30 à 5h de marche). Transfert Kochkor → Kizart. Départ de Kizart pour un trek de 4 jours menant au lac Song-Koul (3016 m). Il s'agit de la plus grande réserve naturelle d'eau douce du pays. Dîner et nuit en yourte.
J10		Trek Kilemche Jaïloo → Aman Echki → Tuz-Achuu (environ 5h-6h de marche). Dîner et nuit en yourte.
J11		Tuz-Achuu → Tulpar Tach (environ 4h à 5h de marche). Dîner et nuit en yourte.
J12		Trek Tulpar Tach → Kizart (environ 4h à cheval). Dîner et nuit chez l'habitant à Kizart.
J13	CHAEK	Transfert Kizart - lac - Kyzyl Oy. Départ tôt le matin. Excursion à proximité d'un très beau lac rarement visité. Pique-nique sur place. Retour sur le village de Kyzyl Oy. Dîner et nuit chez l'habitant.
J14	KYZYL OY	Randonnée autour du village typique de Kyzyl-Oy. Plusieurs variantes plus ou moins longues sont possibles en fonction de votre envie du moment. Participation à l'élaboration d'un plov, plat national. Dîner et nuit chez l'habitant.
J15	BICHKEK	Transfert Kyzyl-Oy - Bichkek. Retour sur Bichkek le matin. En cours de route, arrêt possible au petit musée de Kojomkul, personnage kirghize célèbre. Passage par le col de Tuu Ashu (3800m) qui offre un magnifique panorama sur la vallée de Soussamy. Déjeuner (tardif) à Bichkek. Achat possible de souvenirs. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.
J16		Transfert à l'aéroport Manas tôt le matin. Retour en France.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de l'itinéraire choisi avec le guide.



POINTS FORTS DU SÉJOUR	PUBLIC CONCERNÉ
Un maximum d'hébergements chez l'habitant. Des randonnées dans différentes régions du pays. Alternance entre visites et randonnées. Des paysages variés. Découverte d'un magnifique lac très peu visité dans les environs du village de Chaek	Voyageurs responsables. Personnes pouvant marcher environ 5h à 6h sur une journée en montagne Personnes s'adaptant à une vie rustique en zone rurale et montagneuse

POURQUOI VOYAGER AVEC L'AFKE?

L'AFKE est une association de type loi 1901, dont le but est de **développer l'écotourisme au Kirghizistan**. Dans ce cadre, nos missions sont variées. En voyageant avec nous, il faut donc avoir à l'esprit que vous nous permettez de mener des projets en faveur de la **préservation de l'environnement et de la biodiversité, mais aussi pour un développement local au Kirghizistan**. Pour rappel, nous Oeuvrons dans les domaines suivants:

Proposition de **parcours écotouristiques**, sur mesure, à travers le pays.

Consultation pour mener à bien divers projets (réalisation de documentaires par ex.).

Assistance téléphonique pour les visiteurs francophones qui ne parlent pas russe ou kirghize, et mise à disposition de guides francophones.

Location de matériel (de randonnée ou de camping) et de vélos.

Ventes de **souvenirs issus de l'artisanat local**.

Développement et/ou soutien de **projets de protection de l'environnement** au Kirghizistan (collecte de déchets sur les sites naturels, réhabilitation des parcs de la capitale, éducation à l'environnement).

Une partie du prix du séjour est reversée au projet de protection de 40 hectares de la plus grande forêt de Bichkek, la capitale du Kirghizistan.

Sans notre association, cette forêt serait en voie de disparition...

